



# *Ancient wisdom for modern times*

*a public talk on Vipassana meditation\**

door: **Paul R.Fleischman**, M.D.  
*Psychiater, schrijver en meditatieleraar*

3 mei 2006  
om 20u00 stipt

Blandijnberg 2, Gent  
Auditorium D

Iedereen welkom  
Toegang gratis

Engels gesproken

*Meer informatie?*  
*bel Johan Bonner*  
*0473/39.24.91*  
*(liefst tussen 9 en 17u)*

V.U. Johan Bonner

\*Vipassana meditatie (zoals onderwezen door S.N. Goenka) is een techniek die mensen helpt een vreugdevoller en harmonieuzer leven te leiden. Het is een praktische methode die via zelfkennis en zelfbewustzijn mensen toelaat mentale spanningen op te lossen en een gebalanceerdere geest te ontwikkelen. Vipassana meditatie is een universele techniek, onafhankelijk van eender welke religieuze organisatie. Meer info over deze techniek kan je vinden op [www.dhamma.org](http://www.dhamma.org).